



S

System wsparcia dziecka

Dzieci, które doświadczają przemocy znajdują się w skrajnie trudnej sytuacji. Niekiedy dzielą się swoimi problemami z osobą, która niekoniecznie wie, jak im pomóc. Warto zwrócić uwagę na to, że dzieci często nie mają pojęcia, gdzie mogłyby uzyskać pomoc ani czy w ogóle mogą na nią liczyć. Pomoc dla ofiar przemocy, w szczególności jeśli są nimi dzieci i nastolatki, jest niezwykle ważna i może znacząco wpłynąć na ich zdrowie, zarówno psychiczne jak i fizyczne. To ważne, aby zapewnić im odpowiednie wsparcie, ponieważ zbudowanie zaufania pomiędzy dorosłymi a dziećmi, może znacząco przyczynić się do zaprzestania eskalacji przemocy. Należy mieć na uwadze, że pełnienie roli wpierającej wiąże się z kosztami i może być wyjątkowo obciążające emocjonalnie. To bardzo ważne, aby osoba wpierająca dziecko w przemocy, nie zapomniała o sobie, i pamiętała o tym, że zbyt intensywne zaangażowanie oraz stawianie sobie zbyt wysokich wymagań może prowadzić do wypalenia. System przeciwdziałania przemocy w Polsce opiera się na współpracy, co oznacza, że profesjonalści nie działają w pojedynkę, a współpraca z innymi osobami i służbami jest niezbędna. Aby zaoferować skuteczną pomoc warto sięgnąć po wiedzę ekspertów.^[1] Kluczową rolę w samopoczuciu psychicznym dziecka odgrywa sytuacja rodzinna. Pojawiająca się w niej przemoc wywiera szkodliwy wpływ na ich psychikę. Bycie ofiarą przemocy domowej jest jedną z przyczyn pojawienia i rozwoju depresji u dzieci.^[2] Pogotowie „Niebieska Linia” w 2025 roku realizowało działania dotyczące ofiar przemocy w większości województw. Według raportu przemoc psychiczna rzadko występowała samodzielnie, często towarzyszyły jej przemoc fizyczna, ekonomiczna lub zaniedbanie.^[3] Dane statystyczne Policji potwierdzają, że od 2023 roku roczna liczba formularzy wszczynających procedurę „Niebieskie Karty”^[5] nie spada poniżej progu 51 tysięcy. W raporcie za rok 2025 wskazano wartość 51 606 kwestionariuszy.^[4]

TIP: W ramach kampanii „Lekarzu reaguj na przemoc!” została utworzona strona internetowa, na której znajdziesz informacje, materiały instruktażowe oraz aktualne treści merytoryczne dotyczące przemocy domowej. Autorami tych treści są eksperci zajmujący się zawodowo przeciwdziałaniem przemocy domowej. Aby poszerzyć wiedzę w aspektach zdrowotnych, prawnych i psychologicznych związanych z tą tematyką, wejdź na stronę lekarzureagujnaprzemoc.pl^[6]

